

Isolatie

In het laatste deel van deze maand werden de dagen steeds fraaier. Overdag een mager zonnetje met een mooie blauwe lucht. Alleen de avonden en nachten waren koud, het kwik zakte regelmatig onder het vriespunt. In de frisse ochtenduren, heb ik meerdere keren een blok ijs uit het vogelbadje gehaald. De planten in mijn tuin waren goed bedekt met takken en bladeren, waardoor zij geen vorstschade opliepen.

Volgens weerdeskundigen zou het afgelopen week een stralende lenteweek worden. Dat voelde aan als een cadeautje, ik keek ernaar uit. Zon en warmte, perfecte omstandigheden om lekker te werken in mijn (moes)tuin. Snel werkte ik de lijst met klussen bij. Het snoeien en bemesten van de rozen liet ik bovenaan staan.

Halverwege de zondagmiddag knipte ik de eerste rozentak eraf. Zuchtend en licht trillerig begon ik aan de tweede rozenstruik. De moed zakte in mijn schoenen toen ik het aantal rozenstruik zag die nog gesnoeid moesten worden. 'Kom Gertrude, gewoon even doorknippen' sprak ik mijzelf moed in. In een tergend langzaam tempo ging ik verder. Ik kan mij niet herinneren dat snoeien zo zwaar was. 'Pffff' zuchtte ik, toen het snoeiwerk klaar was. Moedeloos keek ik naar de afgeknipte rozentakken, die verspreid in de tuin lagen. Als ik fit was geweest, had ik de takken verzameld, in korte stukken geknipt om ze vervolgens op de composthoop te gooien. Die zondagmiddag was ik allesbehalve fit. De takken liet ik liggen, stak de snoeischaar in mijn kontzak en slenterde naar binnen; ik was doodmoe.

Vorige week maandag, werd het mij duidelijk waarom het snoeien zo'n klus was geweest. Ik had niet alleen alle symptomen van corona, ik testte later op de dag ook positief. Corona hebben en dan snoeien, of ander tuinwerk, is een zeer slechte combinatie. Uitzieken en isolatie is simpelweg het beste medicijn.

Na vijf dagen isolatie, genoot ik het afgelopen weekend, van het lentezonnetje in mijn tuin. Op het terras dronk ik een kop thee terwijl ik vluchtig naar de lijst met klussen keek. Met een diepe zucht schoof ik de lijst terug op tafel, en nam nog een slok thee. De lijst is helder; er is nog veel werk te doen, alleen ik moet eerst herstellen. Weer energie verzamelen en zoveel mogelijk genieten van het nieuwe begin in mijn tuin. Afgelopen week was niet de enige mooie lenteweek van dit jaar, er gaan nog andere zonnige weken komen.

Gertrude