

Afmattend

Stil loop ik de trap af naar beneden. De traprede die kraakt vermijd ik, ik neem een reuzestap waardoor ik de krakende trede oversla. Beneden zet ik de achterdeur en een aantal ramen open. Ik voel de luchtstroom. De inkomende verse koele lucht duwt de warmte het huis uit. Ik vul de waterkoker om thee te zetten.

Niet alleen tijdens een zeer warme periode, zoals de afgelopen twee tropische weken, geniet ik altijd van de frisse ochtendlucht. Dagelijks start ik de dag met een rondje door mijn (moes)tuin. In de vroege ochtend is de temperatuur aangenaam fris, en het ruikt heerlijk. Vroeg in de ochtend moet een groot deel van de wereld nog wakker worden, waardoor het rustig en stil is. Alleen de vogels zijn actief, ze scharrelen op de grond en/of maken zich druk bij de voerkokers en voerbak.

Ik schenk het gekookte water in de theepot, hang er twee zakjes kamillethee in en loop naar buiten, voor mijn rondje. De planten in mijn (moes)tuin zijn ook blij dat het kwik niet meer, in snel tempo, naar de 30 graden of hoger klimt. Hoewel ik de (moes)tuin regelmatig heb voorzien van, opgevangen hemelwater, zijn niet alle planten in hun sas. Een aantal staan futloos in de grond. De Framboos daarentegen blijft maar vruchten produceren. Ook de pompoenen lijken zich weinig te storen aan de droogte, er liggen al aardige joekels op de grond. Hoewel mijn (moes)tuin de hittegolf heeft overleefd, zijn de lagere temperaturen en de regenbuien die de komende dagen afwisselend mogelijk gaan vallen zeer welkom. Het is nog behoorlijk droog. Veel dieren gaan zich de komende tijd, bij de lagere temperaturen, veel beter voelen.

'Afkoeling, daar zijn mijn kippen blij mee, gaan ze hopelijk weer eieren leggen, ze zijn nu van de leg' zei een vriendin tegen mij. Haar kippen gingen tijdens de warmte niet meer op stok. Ze bleven op de grond waar het koeler was dan de hoger in het hok. Verder waren de hoge temperaturen prima omstandigheden voor de groei van luizen. Voor en na het werk ontspande zij in de tuin, checkte haar kippen op luizen en nam laat in de avond een afkoelende douche.

Na het rondje door mijn (moes)tuin drink ik, buiten op het terras een beker kamillethee. Ik kijk naar de vlak gekleurde lichtblauwe lucht: 'het wordt een mooie dag maar geen afmattende dag' zeg ik tegen mijzelf.

Gertrude